

بنام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان

دانشکده پرستاری و مامایی

LOG BOOK

رشته کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه برحسب حداقل مهارت‌های کسب شده
قابل انتظار

(Expected Procedural Skills)

تهیه و تنظیم: گروه تحصیلات تکمیلی (پرستاری سلامت جامعه)

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

مقدمه:

یکی از مسایل مهم در آموزش بالینی دانشجویان پرستاری در مقاطع تحصیلات تکمیلی ارتقاء کیفیت دانش و مهارت است که مستلزم ارزشیابی مستمر و اطمینان از کسب این مهارتها است. لاگ بوک بعنوان یکی از موثرترین شیوه های ارزشیابی بالینی در مستند کردن و کسب این توانایی ها محسوب می گردد

رسالت دوره آموزشی:

تربیت دانش آموختگان پرستاری با مهار های بالینی - عملی مناسب به منظور ارائه خدمات به تمامی اقشار در سطوح مختلف پیشگیری و ایجاد نگرش مثبت در دانشجویان نسبت به حرفه خودمی باشد.

قوانین و مقررات آموزشی:

- دانشجوی موظف به رعایت حجاب اسلامی و کلیه شئون اخلاقی و مقررات آموزشی در کارآموزی می باشد.
- حضور به موقع در محیط بالینی صبح ها از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰، عصرها از ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۸:۳۰ و شب ها از ساعت ۱۹ تا ۷ صبح در شیفت های تعیین شده الزامی است.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده الزامی می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات و ساعات کارآموزی الزامی است.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظارت استاد مربوطه و در شیفت های مستقل با نظر سرپرستار یا سوپروایزر امکان پذیر است.

نکات قابل توجه برای دانشجویان:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی می باشد.
- به همراه داشتن لاگ بوک در تمامی اوقات الزامی است تا اطلاعات مربوط به هر اقدام عملی و یا فعالیت علمی در اولین زمان ممکن ثبت و به تایید افراد ذی صلاح برسد.
- درج نعداد انجام مهارت در ستون مربوطه توسط ناظر هم با حروف و هم اعداد و با استفاده از خودکار آبی الزامی است
- دانشجو باید لاگ بوک خود را شخصا تکمیل کند.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار بگیرد.
- تکمیل ، امضاء و درج شماره تماس و مهر ناظر جهت تایید در جدول لاگ بوک، در اولویت اول بر عهده استاد و مربی مربوطه که ناظر بر عمل است می باشد. در مواردی این بخش می تواند توسط پرستاران مسئول شیفت، سر پرستار ، سوپروایزر و یا سایر متخصصین در مهارت مربوطه از جمله پزشکان متخصص و کارشناسان تغذیه... تکمیل گردد.
- درج شماره تماس همراه و یا شماره محل کار ناظر در بخش مربوطه الزامی است.
- در محل درج مکان انجام مهارت نوشتن نام شهر، مرکز درمانی و بهداشتی و نام بخش مربوطه الزامی است
- در صورت مفقود شدن دفترچه، اطلاعات قبلی از بین خواهد رفت و مسؤیبت آن به عهده دانشجو می باشد
- صلاحیت تایید صحت مندرجات لاگ بوک دانشجویان در اختیار سلسله مراتب آموزشی گروه پرستاری داخلی جراحی می باشد.
- تکمیل نهایی و تحویل آن بلافاصله بعد از پایان دروس کارورزی به گروه تحصیلات تکمیلی جهت ادامه فرآیند دوره الزامی است.

دانشجویان توجه کنند:

کلیه مهارت‌های کسب شده در این دفترچه، در آزمون فینال که به شکل آسکی در پایان دوره برگزار می‌گردد، مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. در این آزمون دانشجو موظف است علاوه بر انجام مهارت در محیط شبیه سازی، هدف از کاربرد مهارت بکار رفته در سناریوهای طرح شده در این آزمون را بداند و حداقل نمره را کسب نماید.

فهرست:

صفحه	عنوان
۶-۲۰	مهارت‌های کسب شده
۲۱	فعالیت های علمی
۲۲	برنامه رمان بندی در اجرای پایان نامه

مهارت:

ارائه مراقبت ضروری به خانواده

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

مراقبت خانواده محور

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

ارجاع و پیگیری موارد مشکوک

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۲ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

بیماریابی، ارجاع و پیگیری

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۲ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

گرفتن شرح حال

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۵ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

غربالگری (خونگیری از پاشنه پای نوزادان، معاینات پوست، پستان و پروستات و بیضه ها و ...) و بیماریابی (سل، مالاریا، وبا و ...)

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۲ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

واکسیناسیون در شرایط خاص

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۲ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

ارائه مکمل های ضروری

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۵ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

آموزش به مددجو، خانواده و جامعه بر مبنای ارزیابی نیازهای آموزشی، مراقبتی، ...

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

پایش خودمراقبتی مددجویان

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۲ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

آموزش عملی روش های ارتقای سبک زندگی

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۲ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

استفاده از تجهیزات غربالگری در بهداشت پزشکی (گلوکومتر، اتوکلاو، ...)

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۳ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

نمونه برداری از تجهیزات و محیط برای کنترل عفونت در عرصه

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۳ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

مراقبت در منزل (مراقبت از استومی ها، سنداژ، تغذیه مصنوعی، ...)

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

شماره تماس و امضاء	سمت ناظر و نام و نام خانوادگی ناظر	امتیاز ارزیابی	مکان	تاریخ	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	ردیف
					حداقل: ۴ مورد	حداقل: ۴ مورد	حداقل: ۲ مورد	
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

مهارت:

ارزیابی سلامت جامعه با استفاده از روش های مصاحبه، پرسشنامه، community

Assetinventory، community mapping، meeting

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین و ارایه بهتر

ردیف	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	تاریخ	مکان	امتیاز ارزیابی	نام و نام خانوادگی ناظر	سمت ناظر و شماره تماس و امضاء	حداقل:
									۵ مورد
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									

ارزیابی عمومی و تکالیف در خصوص مهارت مربوطه در صورت انجام:

ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تکرار D = عدم ارایه

امتیاز	نام و نام خانوادگی و امضای ناظر
	رعایت انضباط و اخلاق و قوانین
	استخراج مقالات جدید در ارایه مهارت
	گزارش موردی
	فرایند پرستاری
	ارایه تکالیف دیگر: نام و محتوی تکلیف ذکر شود

امتیاز گروه آموزشی دانشکده: (نام و نام خانوادگی و امضا)

فعالیت های علمی مرتبط با رشته دانشجوی

دانشجو موظف است تا پایان دوره :

- ✓ حداقل در سه جلسه ژورنال کلاب شرکت کند
- ✓ حداقل در دو همایش مرتبط شرکت کند
- ✓ حداقل در سه کارگاه و دوره باز آموزشی خارج از برنامه مصوب و مرتبط با رشته و ترجیحا در راستای عنوان پایان نامه خود شرکت کند
- ✓ حداقل یک جلسه ژورنال کلاب برگزار کند
- ✓ حداقل در سه جلسه دفاع نهایی پایان نامه سایر دانشجویان کارشناس ارشد پرستاری شرکت کند.

جدول فعالیت های علمی مرتبط با رشته دانشجوی

امضاء و تایید مدیر گروه پس از ارایه گواهی معتبر توسط دانشجو	تاریخ	زمان برگزاری	نام و عنوان فعالیت علمی	نوع فعالیت علمی
				شرکت در جلسات ارائه ژورنال کلاب
				شرکت در جلسات دفاع نهایی پایان نامه
				شرکت در همایش ها
				شرکت در کارگاه ها و دوره های باز آموزی خارج از برنامه مصوب
				ارائه ژورنال کلاب

برنامه زمان بندی اجرای پایان نامه

فعالیت دانشجوی	حد اکثر تاریخ مصوب		
دفاع از عنوان	دانشجوی ورودی مهر: ۱۲/۲۰	۲ ۲	
	دانشجوی ورودی بهمن: ۷/۲۰		
ارائه پروپوزال با تأیید اساتید + ثبت نام در پژوهشیار	دانشجوی ورودی مهر: ۳/۲۰		
	دانشجوی ورودی بهمن: ۹/۲۰		
پایان داوری پروپوزال ها + ایرانداک + اصالت سنج + تکمیل فرم الف	دانشجوی ورودی مهر: ۶/۲۰		
	دانشجوی ورودی بهمن: ۱۰/۲۰		
انجام اصلاحات پروپوزال و اخذ تاییدیه داور	دانشجوی ورودی مهر: ۸/۲۰	۳ ۳	
	دانشجوی ورودی بهمن: ۳/۲۰		
بارگزاری پروپوزال در سامانه پژوهشیار و پیگیری صورت جلسه مدیر گروه + اخذ کد اخلاق	دانشجوی ورودی مهر: ۱۰/۲۰		
	دانشجوی ورودی بهمن: ۴/۲۰		
فرصت نمونه گیری و تکمیل نوشتن فصل های پایان نامه	دانشجوی ورودی مهر: ۴/۲۰	۴ ۴	
	دانشجوی ورودی بهمن: ۸/۲۰		
تاییدیه نهایی گزارش پایان نامه توسط اساتید راهنما و مشاور + تکمیل فرم آمادگی دفاع + بارگزاری مدارک دفاع در پژوهشیار + تکمیل فرم ب	دانشجوی ورودی مهر: ۵/۲۰		
	دانشجوی ورودی بهمن: ۹/۲۰		
تعیین زمان بندی جلسه دفاع و تکمیل مراحل سامانه پژوهشیار	دانشجوی ورودی مهر: ۶/۰۱		
	دانشجوی ورودی بهمن: ۱۰/۲۰		
دفاع نهایی	دانشجوی ورودی مهر: ۶/۱۵		
	دانشجوی ورودی بهمن: ۱۰/۲۵		

برنامه جلسات راهنمایی و مشاوره توسط اساتید راهنما و مشاور

ارزیابی دانشجو	توضیحات		امضا	حضور / غیر حضور	تاریخ جلسه نهایی (تایید شده توسط استاد راهنما و مشاور)	تاریخ راهنمایی و مشاوره		محتوی	زمان پیشنهادی
	مشاور	راهنما				استاد مشاور	استاد راهنما		
								عنوان	پایان ترم دوم
								پروپوزال	پایان ترم سوم
								گزارش پیشرفت کار سه ماهه اول	ترم چهارم
								گزارش پیشرفت کار سه ماهه دوم	
								نوشتن فصل ۱ و ۲ و ۳	
								نوشتن فصل ۴	
								نوشتن فصل ۵	
								قبل از دفاع	

عنوان نهایی :

فرمهای ارزشیابی